



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Siedlcach realizuje w 2010 roku, już po raz trzeci, projekt pn.: „Stawiam na siebie!” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego (Program Operacyjny Kapitał Ludzki, Priorytet VII „Promocja integracji społecznej”, Działanie 7.1. „Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji”, Poddziałanie 7.1.1. „Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej”).

### **OKRES REALIZACJI PROJEKTU**

Projekt realizowany jest w okresie 01.03.2010 r. – 31.12.2010 r.

### **CELE PROJEKTU**

#### *Cel ogólny*

Podniesienie poziomu aktywności społeczno - zawodowej osób z terenu Miasta Siedlce pozostających bez zatrudnienia, korzystających z pomocy społecznej, będących w wieku aktywności zawodowej.

#### *Cele szczegółowe*

- zwiększenie kompetencji społecznych i nabycie nowych umiejętności zawodowych, a tym samym zwiększenie szans na rynku pracy;
- zwiększenie motywacji do działania i zaufania we własne możliwości.

### **ADRESACI DZIAŁAŃ PROJEKTU**

Projekt skierowany jest do 95 osób w wieku aktywności zawodowej, niezatrudnionych, zagrożonych wykluczeniem społecznym i korzystających ze świadczeń pomocy społecznej, przy czym 15 Uczestników to osoby kontynuujące program aktywizacyjny rozpoczęty w ramach projektu z 2009 roku.

### **NARZĘDZIA REALIZACJI PROJEKTU**

W projekcie pn.: „Stawiam na siebie!” zastosowano narzędzie kontraktu socjalnego oraz wykorzystano instrumenty o charakterze aktywizacyjnym, w tym:

#### Instrumenty aktywizacji zawodowej:

- zajęcia grupowe oraz indywidualne z doradcą zawodowym, w tym sporządzenie profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych oraz wykonanie zdjęcia do CV.

#### Instrumenty aktywizacji edukacyjnej:

- zajęcia w ramach podnoszenia kluczowych kompetencji i umiejętności o charakterze zawodowym, w tym skierowanie na kursy: „Sprzedawca”, „Księgowość”, „Obsługa komputera”, „Fryzjerstwo”, „Pielęgnacja paznokci”, „Profesjonalne sprzątanie”, „Operator wózka jezdniowego z wymianą butli gazowej i obsługą magazynu”, „Oligofrenopedagogika”, indywidualny kurs w zakresie konstrukcji odzieży.

#### Instrumenty aktywizacji społecznej:

- warsztaty w zakresie podniesienia umiejętności społeczno – zawodowych;  
- warsztaty umiejętności społecznych savoir – vivre;  
- warsztaty w zakresie umiejętności wychowawczych z elementami programu „Szkoła dla Rodziców”.

### **DZIAŁANIA O CHARAKTERZE ŚRODOWISKOWYM**

W działania o charakterze środowiskowym wpisane zostały m. in.:

- III edycja Specjalistycznego Punktu Konsultacyjnego (poradnictwo medyczne w zakresie psychiatrii, psychologiczne, prawne);
- 4 cykle warsztatów dla kandydatów na Członków Interdyscyplinarnego Zespołu ds. Wspierania Rodziny;
- Festyn Prorodzinny, a w nim m.in.: rozstrzygnięcie konkursu na Najpiękniejszy Łatawiec, spektakl oraz warsztaty teatralno – cyrkowe w wykonaniu wrocławskiego Teatru Na Walizkach, działania animacyjne prowadzone przez warszawski oddział Stowarzyszenia Pedagogów i Animatorów KLANZA;
- bezpłatne projekcje filmów o tematyce społecznej dla mieszkańców miasta.

### **KONTAKT**

Biuro Projektu pn.: „Stawiam na siebie!”

Dział Analityczno - Programowy

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Siedlcach

ul. Sienkiewicza 32

tel. (25) 632 57 04 w. 14 lub 42

e-mail: ap@mopr.siedlce.pl