

Wskazówki, których profesjonalista może udzielić rodzicom w rozmowie, aby wspierali swoje dziecko, które ujawniło doświadczenie krzywdzenia:

W czasie rozmowy można wesprzeć rodziców dziecka, używając sformułowań:

- możesz teraz wiele zrobić jako rodzic, aby pomóc dziecku;
- to, że twoje/wasze dziecko odważyło się powiedzieć o tym, co je spotkało, dobrze rokuje na przyszłość;
- to, że dziecko nie powiedziało wam/tobie o tym fakcie, może świadczyć o tym, że chciało was/panią chronić, jako ważne dla siebie osoby;
- to, co się stało waszemu dziecku, nie musi mieć długotrwałego wpływu na nie i waszą rodzinę.

Rodzice często mają wątpliwości dotyczące tego, jak postępować z dzieckiem po powrocie do domu. Można w takich sytuacjach sformułować kilka zaleceń:

- rodzic nie powinien prowadzić szczegółowego rozpytywania dziecka, wielokrotnie wypytywać go o okoliczności i przyczyny wydarzenia;
- nie można zmuszać dziecka do konfrontacji ze sprawcą;
- nie należy ignorować lub puszczać w niepamięć tego, co się stało;
- rodzice powinni zapewnić dziecku, że zrobią wszystko, aby teraz było bezpieczne;
- należy pozwolić dziecku na okazywanie zarówno pozytywnych, jak i negatywnych uczuć wobec sprawcy, chociaż trudno jest zaakceptować, że sprawca jest nadal osobą ważną i bliską dla dziecka;
- rodzice nie powinni zmieniać w drastyczny sposób dotychczasowego trybu życia dziecka, pamiętając, że nadopiekuńczość nie służy dziecku.